



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Julestevne**

TILDELT TIL

**Rune Knapstad**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18  
med 487.5 kg**

STED/DATO

**Florø, 01.12.2001**

SIGNATUR

*Roar Haugland*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*