



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELTE TIL

Arne Odin Rygh

FOR

**1. plass klasse 60 Åpen klasse
med 420.0 kg**

STED/DATO

Blindern, Oslo, 30.04.1976

SIGNATUR

Bjørn Harald Andersen, Jostein Bø, Bjørn A.



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere