



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDELTE TIL

Ingar Elvelund

FOR

**2. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 535.0 kg**

STED/DATO

Blindern, Oslo, 30.04.1976

SIGNATUR

Bjørn Harald Andersen, Jostein Bø, Bjørn A.



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere