



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Midt-Norsk benkpress

TILDELT TIL

Pernille F. Ringstad

FOR

**1. plass klasse 60 Ungdom 14-18
med 68.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 09.12.2006

SIGNATUR



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere