



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Midt-Norsk benkpress**

TILDELT TIL

**Liss Farstad Nerlandsrem**

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 87.5 kg**

STED/DATO

**Fræna, 09.12.2006**

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*