



**NORGES  
STYRKELØFTFORBUND**

# **DIPLOM**

**Midt-Norsk benkpress**

**TILDEL TIL**

**Jan A. Austad**

---

**FOR**

**1. plass klasse 110 Junior 19-23  
med 0.0 kg**

**STED/DATO**

**Fræna, 09.12.2006**

**SIGNATUR**



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*