



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Klubbstevne**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 532.5 kg**

STED/DATO

Hommersåk, 13.12.2008

SIGNATUR

*Bente Osmundsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*