



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Herrer

TILDEL TIL

Ingar Elvelund

FOR

**3. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 472.5 kg**

STED/DATO

Drammen, 13.10.1978

SIGNATUR

Helge Stave



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere