



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Herrer**

TILDELTE TIL

**Arnt Ruud**

---

FOR

**4. plass klasse 67.5 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Brumunddal, 06.10.1979**

SIGNATUR



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*