



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM

TILDELT TIL

**Tom K. Jonas**

---

FOR

**1. plass klasse 67.5 Junior 19-23  
med 395.0 kg**

STED/DATO

John's gym, 24.10.1998

SIGNATUR

*John-Ove Aspnes*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*