



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Sør-vest

TILDELT TIL

Frode Fresvik Lindstrøm

FOR

**1. plass klasse 110 Åpen klasse
med 475.0 kg**

STED/DATO

Tysværtunet, 21.02.2009

SIGNATUR

Vegard Færås



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere