



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Benkpress Midt-Norge

TILDELT TIL

Liss Farstad Nerlandsrem

FOR

**1. plass klasse 60 Junior 19-23
med 100.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 21.02.2009

SIGNATUR

Pål Nilsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere