



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

RM Styrkeløftregion Øst

TILDEL TIL

Frode Flinth Westby

FOR

**1. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 167.5 kg**

STED/DATO

Askim, 21.02.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere