



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkcup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

Holmestrand, 25.05.2002

SIGNATUR

Arne V. Stølan



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere