



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benkpress-Cup

TILDELT TIL

Frank Ravatn

FOR

**3. plass klasse 100 Åpen klasse
med 140.0 kg**

STED/DATO

Ulefoss, 08.02.2003

SIGNATUR

Lars Midtbø



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere