



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk

TILDEL TIL

Frode Fjogstad

FOR

**1. plass klasse 100 Junior 19-23
med 717.5 kg**

STED/DATO

Hommersåk, 19.10.2002

SIGNATUR

A. Gismervik



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere