



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

John Even Gjendem

FOR

**3. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere