



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELTE TIL

Jan Kenneth Ludvigsen

FOR

**3. plass klasse 100 Junior 19-23
med 120.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere