NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan A. Austad

FOR

3. plass klasse 90 Junior 19-23 med 0.0 kg

STED/DATO
Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR
Morten Novum

NORGES STYRKELØFT FORBUND
Vi løfter sammen og skaper rene vinnere