NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Jan A. Austad

FOR

3. plass klasse 90 Junior 19-23
med 0.0 kg

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum

NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere