



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELTE TIL

**David Helmikstøl**

---

FOR

**2. plass klasse 90 Junior 19-23  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 10.06.2005**

SIGNATUR

*Morten Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*