



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Thomas Puzicha

FOR

**4. plass klasse 100 Åpen klasse
med 175.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere