



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frode Rui**

---

FOR

**3. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 252.5 kg**

STED/DATO

**Fræna, 10.06.2005**

SIGNATUR

*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*