



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Thor Henning Heggstad

FOR

**4. plass klasse 82.5 Åpen klasse
med 0.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



NORGES
STYRKELØFT
FORBUND

Vi løfter sammen og skaper rene vinnere