



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Frank Gyland**

---

FOR

**10. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 10.06.2005**

SIGNATUR

*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*