



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Svein Olav Farstad**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Veteran 40-49  
med 220.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 10.06.2005**

SIGNATUR

*Morten Novum*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*