



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

NM Benkpress

TILDELT TIL

Truls Nygaard

FOR

**4. plass klasse 110 Veteran 40-49
med 185.0 kg**

STED/DATO

Fræna, 10.06.2005

SIGNATUR

Morten Novum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere