



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDELT TIL

**Vidar Alexander Ringvold**

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 200.0 kg**

STED/DATO

**Fræna, 10.06.2005**

SIGNATUR

*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*