



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-Cup

TILDELT TIL

Frode Rui

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 195.0 kg**

STED/DATO

Sande, 23.11.2002

SIGNATUR

Einar Johansen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere