



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Magnus Helgesen

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 135.0 kg**

STED/DATO

Sandehallen, 26.09.2009

SIGNATUR

Jan Sjøel



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere