



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Benkpress**

TILDEL TIL

**Jarle Vangsnes**

---

FOR

**6. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 182.5 kg**

STED/DATO

**Bergen, 29.03.2009**

SIGNATUR

*Linda Høiland*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*