



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

KM Benkpress

TILDELTE TIL

Ivar Bjørdal

FOR

**1. plass klasse 125 Åpen klasse
med 150.0 kg**

STED/DATO

Melhus, 14.12.2002

SIGNATUR

Arild Granmo



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere