



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Ilya Grønvold**

---

FOR

**2. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18  
med 62.5 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*