



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Jan Arne Lykseth

FOR

**2. plass klasse 110 Åpen klasse
med 190.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere