



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Martin Borgland**

---

FOR

**1. plass klasse 125+ Åpen klasse  
med 305.5 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*