



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd Norsk Benkpress**

TILDELT TIL

**Eilif Ellefsen**

---

FOR

**1. plass klasse 60 Åpen klasse  
med 0.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

*Bjørn Astad*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*