



**NORGES
STYRKELØFTFORBUND**

DIPLOM

Syd Norsk Benkpress

TILDELT TIL

Vidar Kristiansen-Bakke

FOR

**3. plass klasse 90 Veteran 40-49
med 170.0 kg**

STED/DATO

Melløs Skole, 18.10.2009

SIGNATUR

Bjørn Astad



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere