



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk mesterskap

TILDELTE TIL

Mette Lone

FOR

**1. plass klasse 67.5 Åpen klasse
med 342.5 kg**

STED/DATO

Moss, 17.10.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere