



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk mesterskap

TILDELT TIL

Sigurd Holmen Valentinsen

FOR

**2. plass klasse 82.5 Ungdom 14-18
med 477.5 kg**

STED/DATO

Moss, 17.10.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere