



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Syd-Norsk mesterskap

TILDELT TIL

Magnus Helgesen

FOR

**1. plass klasse 90 Ungdom 14-18
med 475.0 kg**

STED/DATO

Moss, 17.10.2009

SIGNATUR

Vegard Røysum



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere