



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Syd-Norsk mesterskap**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**2. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 710.0 kg**

STED/DATO

**Moss, 17.10.2009**

SIGNATUR

*Vegard Røysum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*