



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Theo K. Grønvold

FOR

**1. plass klasse 67.5 Ungdom 14-18
med 122.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2009

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere