



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Jonas Sætre**

---

FOR

**2. plass klasse 100 Ungdom 14-18  
med 142.5 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2009

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*