



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Mikkel Østreng**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Ungdom 14-18  
med 145.0 kg**

STED/DATO

**Spikkestad, 05.12.2009**

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere