



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

Benk-cup

TILDELT TIL

Ronny Weum

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse
med 160.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2009

SIGNATUR

Nils-Petter Knudsen



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere