



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benk-cup**

TILDELT TIL

**Truls Nygaard**

---

FOR

**1. plass klasse 125 Veteran 50-59  
med 250.0 kg**

STED/DATO

Spikkestad, 05.12.2009

SIGNATUR

*Nils-Petter Knudsen*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*