



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**NM Ungdom Junior og  
Veteran**

TILDELT TIL

**Inger Johanne Ruud**

---

FOR

**1. plass klasse 75 Ungdom 14-18  
med 450.0 kg**

STED/DATO  
**Alta, 13.11.2009**

SIGNATUR  
*Morten Novum*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*