



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Benkstevne**

TILDELT TIL

**Frank I. Rydheim**

---

FOR

**1. plass klasse 100 Åpen klasse  
med 150.0 kg**

STED/DATO

Haukelandshallen, 05.04.2003

SIGNATUR

*Robert Øren*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*