



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

NM

TILDELTE TIL

**Frode Stenerud**

---

FOR

**3. plass klasse 60 Åpen klasse  
med 470.0 kg**

STED/DATO

Lillestrøm, 06.04.1984

SIGNATUR

*Nils-Petter Krudsen, Arnulf Wahlstrøm*



NORGES  
STYRKELØFT  
FORBUND

*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*