



NORGES  
STYRKELØFTFORBUND

# DIPLOM

**Åpent stevne**

TILDELTE TIL

**Helge Sviland**

---

FOR

**1. plass klasse 90 Åpen klasse  
med 702.5 kg**

STED/DATO

Hommersåk, 12.12.2009

SIGNATUR

*Kurt Stangenes*



*Vi løfter sammen og skaper rene vinnere*