



NORGES
STYRKELØFTFORBUND

DIPLOM

ER Equipment benkpress

TILDELT TIL

Helge Sviland

FOR

**. plass klasse 90 Åpen klasse
med 200.0 kg**

STED/DATO

København, Danmark, 29.01.2010

SIGNATUR



Vi løfter sammen og skaper rene vinnere